



# #NoSQUEDAMOS EN CASA



PERO NO NOS QUEDAMOS PARADOS  
TE PROPONEMOS UNA SERIE DE ACTIVIDADES  
Y JUEGOS EDUCATIVOS QUE PODRÁS  
HACER DESDE TU CASA



ASOCIACIÓN  
AURYN

EDUCACIÓN Y PARTICIPACIÓN



# NIÑOS Y NIÑAS DE 3 A 7 AÑOS

## ACTIVIDAD FÍSICA



01

CANCIÓN PARA MOVERSE  
DE (ANTA)UEGOS



02

DÚO "TIEMPO DE SOL"  
(CANCIÓN DE LOS ANIMALES)



03

YOGA (ON ANIMALES)



04

GIMNASIO EN CASA



ASOCIACIÓN  
AURNYN

“NIÑOS Y NIÑAS”  
DE 3 A 7 AÑOS

ENTRETENIMIENTO



01

PINTAR CON LOS PIES  
Y CON TODA LA MANO



02

KOKOLEOKO  
JUEGO MUSICAL



03

FRUIT ART



04

¿CÓMO HACER UN GUSANO  
CON CAJAS DE HUEVOS?



ASOCIACIÓN  
AURYN

EDUCACIÓN Y PARTICIPACIÓN

“NIÑOS Y NIÑAS”  
DE 8 A 14 AÑOS

ACTIVIDAD FÍSICA



01

BAD GUY  
JUST DANCE 2020



02

TOCA TOCA KIDS DANCE  
ZUMBA (COREOGRAPH



03

15 MINUTOS  
DE ENTRENAMIENTO FÍSICO



04

FROZEN  
YOGA INFANTIL



ASOCIACIÓN  
AURYN

“NIÑOS Y NIÑAS”  
DE 8 A 14 AÑOS

ENTRETENIMIENTO



01

5 TRUCOS DE MAGIA  
MUY FÁCIL



02

¿CÓMO HACER MARACAS  
MUSICALES  
CON BOTELLAS DE PLÁSTICO



03

¿CÓMO HACER DECORACIÓN  
DE PLÁTANOS. BANANA ART



04

¿CÓMO DIBUJAR UN PÁJARO  
PASO A PASO



ASOCIACIÓN  
AURNYN

EDUCACIÓN Y PARTICIPACIÓN

# ADOLESCENTES

## ACTIVIDAD FÍSICA



01

CÓMO HACER EL PINO  
SIN PARED



02

RUTINA DE 30 MINUTOS  
DE BOXEO EN CASA



03

ESTIRAMIENTOS  
PARA CRECER EN ALTURA



04

COREOGRAFÍA DE HIP HOP  
PASO A PASO



ASOCIACIÓN  
AURNYN

# ¡ADOLESCENTES!

## ENTRETENIMIENTO



01

HACER MALABARES  
(CON 3 BOLAS)



02

(CÓMO HACER EL MEJOR  
HELADO DEL MUNDO



03

5 EXPERIMENTOS  
(CIENTÍFICOS)



04

PAPIROFLEXIA  
(CÓMO HACER MARIPOSAS)



ASOCIACIÓN  
AURNYN